

# CARDÁPIO NUTRICIONAL – JANEIRO 2010

## SANDUICHES

<b><u>DUPLOS</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Gringo %VD*	548kcal=2295kJ 27%	38g 13%	21g 28%	35g 64%	16g 74%	0,80g **	1,9g 8%	1736mg 72%
Clone %VD*	598kcal=2502kJ 30%	33g 11%	20g 27%	43g 77%	17g 79%	0,96g **	1,3g 5%	1426mg 59%
Clone de frango %VD*	528kcal=2211kJ 26%	32g 11%	27g 35%	33g 60%	9,6g 44%	0,34g **	2,4g 9%	1413mg 59%
MegaClone %VD*	917kcal=3836kJ 46%	46g 15%	31g 41%	68g 123%	25g 116%	1,6g **	1,7g 7%	2079mg 87%
MegaGringo %VD*	799kcal=3345kJ 40%	54g 18%	31g 42%	51g 92%	23g 103%	1,4g **	2,4g 10%	2489mg 104%

**CONTÊM GLÚTEN: TODOS**

<b><u>INCRÍVEIS</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Picanha Burguer %VD*	746kcal=3119kJ 37%	45g 15%	39g 52%	45g 83%	13g 61%	0,64g **	2g 8%	1194mg 50%
Estrangeiro %VD*	592kcal=2475kJ 30%	50g 17%	22g 29%	34g 61%	7,6g 35%	0,32g **	2,3g 9%	936mg 39%
El Toro %VD*	588kcal=2462kJ 29%	44g 15%	25g 33%	35g 63%	7,8g 36%	0,32g **	2g 8%	856mg 36%

**CONTÊM GLÚTEN: TODOS**

<b><u>CLÁSSICOS</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Giraffão Filé %VD*	748kcal=3129kJ 37%	44g 15%	32g 43%	49g 90%	12g 56%	0,48g **	2g 8%	1024mg 43%
Brutus %VD*	850kcal=3558kJ 43%	44g 15%	30g 40%	62g 112%	20g 92%	0,95g **	2g 8%	1799mg 75%
Galo de briga %VD*	726kcal=3039kJ 36%	42g 14%	25g 33%	51g 92%	13g 58%	0,48g **	2,6g 10%	1352mg 56%
Croc %VD*	520kcal=2177kJ 26%	37g 12%	12g 16%	36g 65%	8,5g 39%	1,5g **	1,8g 7%	769mg 32%
Cheese egg Burguer %VD*	533kcal=2231kJ 27%	33g 11%	19g 25%	36g 66%	12g 53%	0,49g **	1,6g 6%	972mg 41%
Cheese Salada %VD*	473kcal=1978kJ 24%	32g 11%	16g 21%	31g 56%	11g 49%	0,49g **	1,6g 6%	1108mg 46%
Cheese frango %VD*	420kcal=1758kJ 21%	31g 10%	16g 21%	26g 47%	6,2g 28%	0 **	2,2g 9%	900mg 37%

**CONTÊM GLÚTEN: TODOS**

<b><u>GIRABURGUER .COM</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Giraburguer.com %VD*	332kcal=1390kJ 17%	32g 11%	13g 17%	17g 31%	8,1g 37%	0,49g **	1,6g 6%	850mg 35%

**CONTÊM GLÚTEN**

(\*) % Valores diários de referência para uma dieta de 2.000 Kcal ou 8004 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*)% Valor diário de referência para gordura trans: não são estabelecidos valores diários de referência para gordura trans.

## CRIE SEU SANDUICHE

<b><u>PÃO</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Pão Mônaco %VD*	201kcal=839kJ 10%	38g 13%	6,3g 8%	2,6g 5%	0,60g 3%	0,30g **	1,6g 6%	443mg 18%

**CONTÉM GLÚTEN**

<b><u>CARNES</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Filé Mignon %VD*	124kcal=517kJ 6%	1,7g 1%	17g 22%	5,5g 10%	1,3g 6%	0 **	0 0	55mg 2%
Filé de Peito de Frango %VD*	96kcal=403kJ 5%	0,63g 0	14g 18%	4,3g 8%	1,1g 5%	0 **	0 0	132mg 6%
Hamburguer de Picanha %VD*	277kcal=1159kJ 14%	0 0	29g 39%	18g 32%	5,8g 26%	0 **	0 0	196mg 8%
Hamburguer de 90g %VD*	208cal=872g 10%	2,4g 1%	11g 15%	17g 31%	8,3g 38%	0,49g **	0 0	628mg 26%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

<b><u>MOLHOS</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Maionese %VD*	245kcal=1026kJ 12%	1,3g 0	0 0	27g 48%	4g 18%	0 **	0 0	113mg 5%
Barbecue %VD*	109kcal=457kJ 5%	9,3g 3%	0 0	8g 15%	1g 5%	0 **	0 0	313mg 13%
Dijon %VD*	179kcal=750kJ 9%	3,6g 1%	0,66g 1%	18g 33%	2,3g 11%	0 **	0 0	287mg 12%
Americano %VD*	204kcal=853kJ 10%	3g 1%	0 0	21g 39%	3,3g 15%	0 **	0 0	143mg 6%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

<b><u>ACOMPANHAMENTOS</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Queijo Prato %VD*	40kcal=166kJ 2%	0,80g 0	1,2g 2%	3,5g 6%	2,3g 11%	0 **	0 0	133mg 6%
Presunto %VD*	18kcal=75kJ 1%	0 0	3,2g 4%	0,54g 1%	0,72g 3%	0 **	0 0	202mg 8%
Ovo %VD*	105kcal=441kJ 5%	0 0	6,2g 8%	8,8g 16%	2,1g 9%	0 **	0 0	66mg 3%
Bacon %VD*	52kcal=218kJ 3%	0 0	1,3g 2%	5,2g 9%	2,6g 12%	0 **	0 0	212mg 9%
Tomate %VD*	6kcal=27kJ 0	1,2g 0	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	1,8mg 0
Cebola %VD*	8kcal=32kJ 0%	1,5g 1%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	1,5mg 0
Alface Americana %VD*	0kcal=7kJ 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	1,1mg 0
Picles %VD*	0kcal=0kJ 0%	0 0	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	131mg 5%
Abacaxi %VD*	31kcal=128kJ 2%	7,4g 2%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	2,9mg 0

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

(\*) % Valores diários de referência para uma dieta de 2.000 Kcal ou 8004 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*)% Valor diário de referência para gordura trans: não são estabelecidos valores diários de referência para gordura trans.

## TRIOS

<b><u>ACOMPANHAMENTOS</u></b>	Valor energético (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Fritas (média) %VD*	301kcal=1261kJ 15%	37g 12%	3,4g 4%	16g 28%	3,4g 16%	0 **	1g 4%	478mg 20%
4 Batatas Giraffinhas %VD*	225kcal=939kJ 11%	26g 9%	1,7g 2%	13g 23%	1,8g 8%	0 **	1,2g 5%	204mg 8%

**NÃO CONTÉM GLUTEN**

## GRELHADOS

<b><u>CARNES</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gordura s trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Tilapia %VD*	115kcal=479kJ 6%	0 0	20g 26%	4g 7%	0,44g 2%	0 **	0 0	89mg 4%
Picanha Grill %VD*	550kcal=2302kJ 28%	3,2g 1%	30g 41%	46g 84%	15g 67%	0 **	0 0	96mg 4%
Chester %VD*	188kcal=785kJ 9%	1,5g 0	32g 43%	5,9g 11%	0,44g 2%	0 **	1,5g 6%	689mg 29%
Maminha %VD*	272kcal=1139kJ 14%	1,5g 1%	32g 43%	15g 28%	5g 23%	0 **	0 0	92mg 4%
Bisteca Grill %VD*	518kcal=2167kJ 26%	0,55g 0	47g 63%	36g 66%	11g 52%	0,73g **	0 0	1322mg 55%
Coxão %VD*	279kcal=1169kJ 14%	1,3g 0	19g 25%	22g 40%	9,9g 45%	0 **	1,3g 5%	955mg 40%
Frango Grill %VD*	166kcal=693kJ 8%	1,3g 0	28g 37%	5,5g 10%	1,7g 8%	0 **	0 0	265mg 11%
Hambúrguer de Picanha %VD*	277kcal=1159kJ 14%	0 0	29g 39%	18g 32%	5,8g 26%	0 **	0 0	196mg 8%
Contrafilé %VD*	366kcal=1529kJ 18%	1,6g 1%	37g 50%	23g 42%	9g 41%	0 **	0 0	109mg 5%
Filé Grill %VD*	197kcal=825kJ 10%	3g 1%	30g 39%	7,4g 14%	1,9g 9%	0 **	0 0	96mg 4%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

<b><u>ACOMPANHAMENTOS</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Salada de alface e tomate sem molho italiano %VD*	9kcal=37kJ 0	1,5g 0	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	3,8mg 0
Purê de batatas %VD*	94kcal=395kJ 5%	13g 4%	2,1g 3%	3,7g 7%	1,8g 8%	0 **	0,97g 4%	369mg 15%
Fritas (pequena) %VD*	198kcal=826kJ 10%	24g 8%	2,1g 3%	11g 19%	2,4g 11%	0 **	0,65g 3%	252mg 10%
Mandioca Frita %VD*	213kcal=890kJ 11%	27g 9%	3,1g 4%	10g 19%	2,6g 12%	0 **	1,7g 7%	8mg 0
Arroz %VD*	283kcal=1184kJ 14%	48g 16%	3,6g 5%	8,7g 16%	1,6g 7%	0 **	0,63g 3%	691mg 29%
Farofa %VD*	209kcal=874kJ 10%	34g 11%	2,8g 4%	6,8g 12%	2,8g 13%	0 **	0,74g 3%	398mg 17%
Legumes %VD*	42kcal=177kJ 2%	5,7g 2%	2,9g 4%	0,89g 2%	0,37g 2%	0 **	2,8g 11%	73mg 3%
Polenta %VD*	200kcal=837kJ 10%	20g 7%	1,6g 2%	13g 23%	2,6g 12%	0 **	1,6g 6%	496mg 21%

(\*) % Valores diários de referência para uma dieta de 2.000 Kcal ou 8004 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*)% Valor diário de referência para gordura trans: não são estabelecidos valores diários de referência para gordura trans.

Feijão Carioca %VD*	91kcal=380kJ 5%	11g 4%	4,3g 6%	3,3g 6%	0,59g 3%	0 **	4,3g 17%	498mg 21%
Feijão Preto %VD*	103kcal=430kJ 5%	12g 4%	5,3g 7%	3,7g 7%	0,59g 3%	0 **	2,9g 12%	406mg 17%
Brócolis %VD*	38kcal=161kJ 2%	6g 2%	3,6g 5%	0 0	0 0	0 **	4,8g 19%	0 0
4 Batatas Giraffinhas %VD*	225kcal=939kJ 11%	26g 9%	1,7g 2%	13g 23%	1,8g 8%	0 **	1,2g 5%	204mg 8%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

<b><u>MOLHOS</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Italiano (para salada) %VD*	33kcal=139kJ 2%	0,96g 0	0 0	3,3g 6%	0,48g 2%	0 **	0 0	118mg 5%
Vinagrete %VD*	39kcal=165kJ 2%	1,1g 0	0 0	3,7g 7%	0,58g 3%	0 **	0 0	274mg 11%
Ervas com manteiga %VD*	122kcal=513kJ 6%	0 0	0 0	14g 25%	3,9g 18%	3,9g **	0 0	186mg 8%
Madeira %VD*	17kcal=71kJ 1%	2,3g 1%	0 0	0,75g 1%	0 0	0 **	0 0	311mg 13%
Tomate %VD*	23kcal=94kJ 1%	2,6g 1%	0 0	1,4g 2%	0,3g 1%	0 **	0 0	250mg 10%
Shoyu com cebola %VD*	31kcal=130kJ 2%	4,1g 1%	0,60g 1%	1,4g 3%	0,36g 2%	0,36g **	0 0	535mg 22%

**CONTÉM GLÚTEN: MOLHOS MADEIRA E SHOYU COM CEBOLA**

**GOURMET**

<b><u>CARNE</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Steak de filé mignon %VD*	197kcal=826kJ 10%	3g 1%	30g 39%	7,4g 14%	1,9g 9%	0 **	0 0	97mg 4%
Filé de peito de Frango %VD*	166kcal=694kJ 8%	1,3g 0	28g 37%	5,5g 10%	1,7g 8%	0 **	0 0	265mg 11%
Contra filé %VD*	366kcal=1530kJ 18%	1,6g 1%	37g 50%	23g 42%	9g 41%	0 **	0 0	110mg 5%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

<b><u>ACOMPANHAMENTOS</u></b>	Valor energético (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Arroz e Fritas média %VD*	584kcal=2445kJ 29%	85g 28%	7g 9%	24g 44%	5,1g 23%	0 **	1,6g 7%	1170mg 49%
Fritas pequena (2 porções) %VD*	395kcal=1653kJ 20%	47g 16%	4,3g 6%	21g 38%	4,7g 21%	0 **	1,3g 5%	503mg 21%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

<b><u>MOLHOS</u></b>	Valor energético (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Molho Mostarda Dijon %VD*	126kcal=527kJ 6%	4,1g 1%	2,1g 3%	11g 20%	5,8g 26%	0,70g **	0 0	312mg 13%
Molho Gorgonzola %VD*	144kcal=602kJ 7%	2,9g 1%	3,9g 5%	13g 24%	7,4g 33%	0,91g **	0 0	328mg 14%
Molho Bordlaise %VD*	43kcal=181kJ 2%	4,2g 1%	0,63g 1%	2,7g 5%	0,70g 3%	0,56g **	0 0	148mg 6%

**CONTÉM GLÚTEN: MOLHO BORDALAISE**

(\*) % Valores diários de referência para uma dieta de 2.000 Kcal ou 8004 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*)% Valor diário de referência para gordura trans: não são estabelecidos valores diários de referência para gordura trans.

## PARMEGGIANAS

<u>CARNES + QUEIJO + MOLHO + ARROZ</u>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Parmeggiana bovino %VD*	989kcal=4140kJ 49%	102g 34%	29g 38%	52g 94%	15g 70%	2,4g **	0,73g 3%	5094mg 212%
Parmeggiana de frango %VD*	760kcal=3181kJ 38%	69g 23%	18g 24%	46g 83%	15g 68%	3,5g **	1,6g 7%	2111mg 88%

**CONTÉM GLÚTEN: TODOS**

## ESTROGONOFES

<u>CARNE + MOLHO + ARROZ</u>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Estrogonofe de carne %VD*	550kcal=2300kJ 27%	63g 21%	27g 36%	21g 38%	6,4g 29%	0 0	0,63g 3%	1384mg 58%
Estrogonofe de Frango %VD*	554kcal=2319kJ 28%	61g 20%	36g 47%	19g 34%	6,2g 28%	0 0	0,63g 3%	1383mg 58%
Estrogonofe de Camarão %VD*	439kcal=1836kJ 22%	61g 20%	14g 19%	15g 28%	5g 23%	0 **	0,63g 3%	1514mg 63%

**CONTÉM GLÚTEN: TODOS**

<u>ACOMPANHAMENTOS</u>	Valor energético (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Fritas (média) %VD*	301kcal=1261kJ 15%	37g 12%	3,4g 4%	16g 28%	3,4g 16%	0 **	1g 4%	478mg 20%
Purê de batatas %VD*	94kcal=395kJ 5%	13g 4%	2,1g 3%	3,7g 7%	1,8g 8%	0 **	0,97g 4%	369mg 15%
4 Batatas Giraffinhas %VD*	225kcal=939kJ 11%	26g 9%	1,7g 2%	13g 23%	1,8g 8%	0 **	1,2g 5%	204mg 8%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

## GIRA CONES

<u>CONE</u>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Cone Filé %VD*	368kcal=1541kJ 18%	14g 5%	12g 16%	29g 53%	6,1g 28%	0 **	0 0	508mg 21%
Cone Frango %VD*	374kcal=1567kJ 19%	14g 5%	16g 22%	28g 51%	6,1g 28%	0 **	0 0	512mg 21%
Cone Gringo %VD*	360kcal=1507kJ 18%	21g 7%	9,6g 13%	27g 48%	9,4g 43%	0,51g **	0,98g 4%	1029mg 43%
Cone Croc %VD*	346kcal=1447kJ 17%	17g 6%	6g 8%	28g 52%	5,4g 25%	0,75g **	0,72g 3%	532mg 22%

**CONTÉM GLÚTEN: TODOS**

(\*) % Valores diários de referência para uma dieta de 2.000 Kcal ou 8004 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*)% Valor diário de referência para gordura trans: não são estabelecidos valores diários de referência para gordura trans.

## SALADAS

<b><u>BASE ± ACOMPANHAMENTO</u></b>	Valor Energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Queijo (três fatias) %VD*	287kcal=1202kJ 14%	21g 7%	12g 15%	17g 32%	9,5g 43%	0,60g **	3,3g 13%	855mg 36%
Tilapia %VD*	263kcal=1100kJ 13%	16g 5%	27g 36%	10g 18%	2,9g 13%	0 **	2,6g 10%	445mg 19%
Peito de frango compactado e empanado %VD*	501kcal=2098kJ 25%	31g 10%	19g 26%	33g 61%	11g 48%	2,8g **	3,5g 14%	1010mg 42%
Chester %VD*	336kcal=1406kJ 17%	18g 6%	40g 53%	12g 22%	2,9g 13%	0 **	4,1g 16%	1045mg 44%
Camarão %VD*	186kcal=780kJ 9%	16g 5%	16g 21%	6,4g 12%	2,5g 12%	0 **	2,6g 10%	555mg 23%

**CONTÉM GLUTEN: TODOS**

<b><u>MOLHOS</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Molho para salada Americano %VD*	88kcal=369kJ 4%	3,8g 1%	0 0	8,1g 15%	1,3g 6%	0 **	0 0	192mg 8%
Molho para salada Parmesão %VD*	37kcal=157kJ 2%	4,6g 2%	0 0	2,1g 4%	0 0	0 **	0 0	229mg 10%
Molho para salada Italiano %VD*	67kcal=278kJ 3%	1,9g 1%	0 0	6,5g 12%	0,96g 4%	0 **	0 0	236mg 10%

**NÃO CONTÉM GLUTEN**

## GIRAPRATO

<b><u>CARNES</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Iscas de Frango %VD*	90kcal=377kJ 5%	0 0	15g 20%	3,4g 6%	0,86g 4%	0 **	0 0	34mg 1%
Iscas de Filé Bovino %VD*	88kcal=368kJ 4%	1,1g 0	11g 14%	4,6g 8%	0,97g 4%	0 **	0 0	34mg 1%

**NÃO CONTÉM GLUTEN**

<b><u>ACOMPANHAMENTOS</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gordura trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Arroz %VD*	177kcal=741kJ 9%	30g 10%	2,2g 3%	5,4g 10%	1g 5%	0 **	0 0	433mg 18%
Feijão carioca %VD*	45kcal=190kJ 2%	5,4g 2%	2,2g 3%	1,7g 3%	0,30g 1%	0 **	2,1g 9%	249mg 10%
Feijão preto %VD*	51kcal=215kJ 3%	6,1g 2%	2,6g 4%	1,8g 3%	0,30g 1%	0 **	1,5g 6%	203mg 8%
Purê de batata %VD*	94kcal=395kJ 5%	13g 4%	2,1g 3%	3,7g 7%	1,8g 8%	0 **	0,97g 4%	369mg 15%
Legumes %VD*	42kcal=177kJ 2%	5,7g 2%	2,9g 4%	0,89g 2%	0,37g 2%	0 **	2,8g 11%	73mg 3%
Fritas pequena %VD*	198kcal=826kJ 10%	24g 8%	2,1g 3%	11g 19%	2,4g 11%	0 **	0,65g 3%	252mg 10%
Batata Giraffinhas %VD*	225kcal=939kJ 11%	26g 9%	1,7g 2%	13g 23%	1,8g 8%	0 **	1,2g 5%	204mg 8%

(\*) % Valores diários de referência para uma dieta de 2.000 Kcal ou 8004 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*)% Valor diário de referência para gordura trans: não são estabelecidos valores diários de referência para gordura trans.

Salada de alface e tomate	9kcal=37kJ	1,5g	0	0	0	0	0	0	3,8mg
%VD*	0	0	0	0	0	**	0	0	0

**NAO CONTÉM GLUTEN**

## **GIRALANCHE**

<b><u>SANDUICHE</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Cheeseburger	447Kcal=1869kJ	31g	12g	30g	10g	0,49g	1,2g	903mg
%VD*	22%	10%	17%	55%	46%	**	5%	38%
Rico	415kcal=1737kJ	31g	12g	27g	7,8g	0,33g	1,6g	774mg
%VD*	21%	10%	15%	49%	35%	**	6%	32%
Franguinho	380kcal=1592kJ	31g	15g	22g	3,9g	0	2,2g	767mg
%VD*	19%	10%	20%	40%	18%	**	9%	32%

**CONTÉM GLUTEN: TODOS**

<b><u>ACOMPANHAMENTOS</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gordura trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Fritas pequena	198kcal=826kJ	24g	2,1g	11g	2,4g	0	0,65g	252mg
%VD*	10%	8%	3%	19%	11%	**	3%	10%
Batata Giraffinhas	225kcal=939kJ	26g	1,7g	13g	1,8g	0	1,2g	204mg
%VD*	11%	9%	2%	23%	8%	**	5%	8%

**NAO CONTÉM GLUTEN**

## **GIRAFFAS BRASIL**

<b><u>CARNES</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Peito de frango compactado	204kcal=854kJ	1,1g	19g	14g	3g	0	1,1g	765mg
%VD*	10%	0	26%	25%	14%	**	4%	32%
Hambúrgueres e ovo	340kcal=1421kJ	3,1g	18g	28g	12g	0,65g	0	833mg
%VD*	17%	1%	25%	51%	55%	**	0	35%
Bisteca suína	259kcal=1084kJ	0	23g	18g	5,7g	0,37g	0	661mg
%VD*	13%	0	31%	33%	26%	**	0	28%
Bife de Maminha	147kcal=615kJ	0,75g	16g	9g	2,7g	0	0	45mg
%VD*	7%	0	21%	16%	12%	**	0	2%
Lingüiça Toscana	363kcal=1518kJ	0	14g	34g	12g	0	0	1147mg
%VD*	18%	0	19%	62%	53%	**	0	48%
Peito de frango empanado	248kcal=1040kJ	8,5g	7,5g	20g	6,1g	1,5g	0	386mg
%VD*	12%	3%	10%	37%	28%	**	0	16%
Steak bovino	310kcal=1299kJ	23g	20g	16g	3,6g	0,93g	0	1072mg
%VD*	16%	8%	26%	28%	16%	**	0	45%
Croquinhos	262kcal=1094kJ	9,2g	10g	20g	5,6g	0	1,6g	377mg
%VD*	13%	3%	14%	37%	25%	**	6%	16%
Costela bovina	242kcal=1011kJ	0	21g	18g	4,4g	0	0	65mg
%VD*	12%	0	27%	32%	20%	**	0	3%
Filé de Sassame	117kcal=489kJ	0,94g	19g	4,2g	0,73g	0	0,94g	556mg
%VD*	6%	0	25%	8%	3%	**	4%	23%

**CONTÉM GLUTEN: PEITO DE FRANGO EMPANADO E CROQUINHOS**

(\*) % Valores diários de referência para uma dieta de 2.000 Kcal ou 8004 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*)% Valor diário de referência para gordura trans: não são estabelecidos valores diários de referência para gordura trans.

<b><u>ACOMPANHAMENTOS</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gordura trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Arroz, feijão carioca, farofa e salada de alface e tomate %VD*	574kcal=2400kJ 29%	91g 30%	11g 15%	18g 33%	4,8g 22%	0 **	6g 24%	1557mg 66%
Arroz, feijão preto, farofa e salada de alface e tomate %VD*	586kcal=2450kJ 29%	92g 31%	12g 16%	19g 34%	4,8g 22%	0 **	4,7g 19%	1465mg 61%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

<b><u>MOLHOS</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Italiano (para salada) %VD*	33kcal=139kJ 2%	0,96g 0	0 0	3,3g 6%	0,48g 2%	0 **	0 0	118mg 5%
Vinagrete %VD*	39kcal=165kJ 2%	1,1g 0	0 0	3,7g 7%	0,58g 3%	0 **	0 0	274mg 11%
Ervas com manteiga %VD*	122kcal=513kJ 6%	0 0	0 0	14g 25%	3,9g 18%	3,9g **	0 0	186mg 8%
Madeira %VD*	17kcal=71kJ 1%	2,3g 1%	0 0	0,75g 1%	0 0	0 **	0 0	311mg 13%
Tomate %VD*	23kcal=94kJ 1%	2,6g 1%	0 0	1,4g 2%	0,30g 1%	0 **	0 0	250mg 10%
Shoyu com cebola %VD*	31kcal=130kJ 2%	4,1g 1%	0,60g 1%	1,4g 3%	0,36g 2%	0,36g **	0 0	535mg 22%

**CONTÉM GLÚTEN: MOLHOS MADEIRA E SHOYU COM CEBOLA**

## **BRASILEIRINHOS**

<b><u>CARNES</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Steak de Picanha %VD*	125kcal=525kJ 6%	0 0	10g 13%	9,5g 17%	2g 9%	0,48g **	0 0	549mg 23%
Hambúrguer e ovo %VD*	301kcal=1261kJ 15%	2,6g 1%	16g 22%	25g 46%	10g 46%	0,50g **	0 0	683mg 28%
Frango fatia %VD*	140kcal=584kJ 7%	0,81g 0	15g 19%	8,7g 16%	2,1g 9%	0 **	0,81g 3%	573mg 24%
Lingüiça Toscana %VD*	242kcal=1012kJ 12%	0 0	9,4g 12%	23g 41%	7,8g 35%	0 **	0 0	765mg 32%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

<b><u>ACOMPANHAMENTOS</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gordura trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Arroz, feijão carioca, fritas e molho vinagrete %VD*	611kcal=2555kJ 31%	83g 28%	10g 14%	26g 48%	5,2g 24%	0 **	5,8g 23%	1714mg 71%
Arroz, feijão preto, fritas e molho vinagrete %VD*	623kcal=2605kJ 31%	84g 28%	11g 15%	27g 48%	5,2g 24%	0 **	4,5g 18%	1623mg 68%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

(\*) % Valores diários de referência para uma dieta de 2.000 Kcal ou 8004 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*)% Valor diário de referência para gordura trans: não são estabelecidos valores diários de referência para gordura trans.

## PORÇÕES

<b><u>PORÇÕES</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Fritas (pequena) %VD*	198kcal=826kJ 10%	24g 8%	2,1g 3%	11g 19%	2,4g 11%	0 **	0,65g 3%	252mg 10%
Fritas (média) %VD*	301kcal=1261kJ 15%	37g 12%	3,4g 4%	16g 28%	3,4g 16%	0 **	1g 4%	478mg 20%
Fritas (grande) %VD*	431kcal=1802kJ 22%	52g 17%	4,7g 6%	23g 41%	5,1g 23%	0 **	1,4g 6%	708mg 30%
Batata Girafinha 4 unidades %VD*	225cal=939kJ 11%	26g 9%	1,7g 2%	13g 23%	1,8g 8%	0 **	1,2g 5%	204mg 8%
Batata Girafinha 8 Unidades %VD*	449kcal=1879kJ 22%	52g 17%	3,5g 5%	25g 46%	3,6g 17%	0 **	2,5g 10%	407mg 17%
Polenta %VD*	200kcal=837kJ 10%	20g 7%	1,6g 2%	13g 23%	2,6g 12%	0 **	1,6g 6%	496mg 21%
Mandioca Frita %VD*	213kcal=890kJ 11%	27g 9%	3,1g 4%	10g 19%	2,6g 12%	0 **	1,7g 7%	8mg 0%
Croquinhos 15 unidades %VD*	262kcal=1094kJ 13%	9,2g 3%	10g 14%	20g 37%	5,6g 25%	0 **	1,6g 6%	377mg 16%
Croquinhos 30 unidades %VD*	511kcal=2139kJ 26%	18g 6%	20g 27%	40g 72%	11g 50%	0 **	3,1g 13%	737mg 31%
Molho Barbecue (20g) %VD*	55kcal=229kJ 3%	4,7g 2%	0 0	4g 7%	0,50g 2%	0 **	0 0	157mg 7%
Molho Barbecue (40g) %VD*	109kcal=457kJ 5%	9,3g 3%	0 0	8g 15%	1g 5%	0 **	0 0	313mg 13%
Molho Americano (20g) %VD*	102kcal=427kJ 5%	1,5g 0	0 0	11g 19%	1,7g 8%	0 **	0 0	72mg 3%
Molho Americano (40g) %VD*	204kcal=853kJ 10%	3g 1%	0 0	21g 39%	3,3g 15%	0 **	0 0	143mg 6%
Maionese (20g) %VD*	123kcal=513kJ 6%	0,67g 0	0 0	13g 24%	2g 9%	0 **	0 0	57mg 2%
Maionese (40g) %VD*	245kcal=1026kJ 12%	1,3g 0	0 0	27g 48%	4g 18%	0 **	0 0	113mg 5%

**CONTÊM GLÚTEN: CROQUINHOS**

## BEBIDAS

<b><u>DEL VALLE MAIS</u></b> <b><u>(lata 335ml)</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Pêssego %VD*	186kcal=780kJ 9%	46g 15%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	12mg 1%
Maracujá %VD*	165kcal=690kJ 7%	41g 14%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	12mg 1%
Goiaba %VD*	175kcal=733kJ 9%	43g 14%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	12mg 1%
Uva %VD*	195kcal=819kJ 10%	48g 16%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	9,1mg 0
Uva light %VD*	66kcal=277kJ 3%	16g 5%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	12mg 1%

**NÃO CONTÊM GLÚTEN**

(\*) % Valores diários de referência para uma dieta de 2.000 Kcal ou 8004 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*)% Valor diário de referência para gordura trans: não são estabelecidos valores diários de referência para gordura trans.

<b><u>DEL VALLE MAIS</u></b> <b><u>(tetra pak 250ml)</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Laranja caseira %VD*	127Kcal=532kJ 6%	30g 10%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	0 0

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

<b><u>DEL VALLE KAPO</u></b> <b><u>(tetra pak 200ml)</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Uva %VD*	116kcal=487kJ 7%	29g 11%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	5,4mg 1%
Pêssego %VD*	111kcal=466kJ 6%	27g 10%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	7,2mg 2%
Manga %VD*	116kcal=487kJ 7%	28g 11%	0 0	0 0	0 0	0 **	1,5g 12%	0 0

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

<b><u>ÁGUA</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Copo (310ml) %VD*	0kcal=0kJ %	0 0	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	11mg 0%
Garrafa (510ml) %VD*	0kcal=0kJ 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	18mg 1%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

<b><u>ÁGUA SABORIZADA</u></b> <b><u>AQUARIUS FRESH</u></b> <b><u>(garrafa 510ml)</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Limão %VD*	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	28mg 1%
Uva %VD*	10kcal=48kJ 0	2,3g 1%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	69mg 3%
Abacaxi com hortelã %VD*	10kcal=48kJ 0	2,3g 1%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	69mg 3%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

**CONTÉM FENILALANINA: LIMÃO**

<b><u>REFRIGERANTES</u></b> <b><u>(copo 300ml)</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Coca Cola %VD*	126kcal=527kJ 6%	32g 10%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	15mg 1%
Sprite %VD*	126kcal=527kJ 6%	32g 10%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	32mg 1%
Fanta %VD*	132kcal=552kJ 7%	33g 11%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	26mg 1%
Kuat %VD*	126kcal=527kJ 6%	32g 10%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	28mg 1%
Coca Zero %VD*	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	42mg 2%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**

**CONTÉM FENILALANINA: COCA ZERO**

<b><u>REFRIGERANTES</u></b> <b><u>(copo 500ml)</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Coca Cola %VD*	210kcal=879kJ 10%	52g 18%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	25mg 1%
Sprite %VD*	210kcal=879kJ 10%	52g 18%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	52mg 2%

(\*) % Valores diários de referência para uma dieta de 2.000 Kcal ou 8004 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*)% Valor diário de referência para gordura trans: não são estabelecidos valores diários de referência para gordura trans.

Fanta	220kcal=920kJ	55g	0	0	0	0	0	42mg
%VD*	11%	18%	0	0	0	**	0	2%
Kuat	210kcal=879kJ	52g	0	0	0	0	0	48mg
%VD*	10%	18%	0	0	0	**	0	2%
Coca Zero	0	0	0	0	0	0	0	70mg
%VD*	0	0	0	0	0	**	0	3%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**  
**CONTÉM FENILALANINA: COCA ZERO**

<b>REFRIGERANTES</b> <b>(copo 700ml)</b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Coca Cola	294kcal=1230kJ	74g	0	0	0	0	0	35mg
%VD*	15%	24%	0	0	0	**	0	1%
Sprite	294kcal=1230kJ	74g	0	0	0	0	0	74mg
%VD*	15%	24%	0	0	0	**	0	3%
Fanta	308kcal=1289kJ	77g	0	0	0	0	0	60mg
%VD*	15%	26%	0	0	0	**	0	2%
Kuat	294kcal=1230kJ	74g	0	0	0	0	0	66mg
%VD*	15%	24%	0	0	0	**	0	3%
Coca Zero	0	0	0	0	0	0	0	98mg
%VD*	0	0	0	0	0	**	0	4%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**  
**CONTÉM FENILALANINA: COCA ZERO**

<b>REFRIGERANTES</b> <b>(lata 350ml)</b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Coca lata	149kcal=624kJ	37g	0	0	0	0	0	18mg
%VD*	7%	12%	0	0	0	**	0	1%
Sprite lata	148kcal=620kJ	38g	0	0	0	0	0	35mg
%VD*	7%	13%	0	0	0	**	0	1%
Fanta lata	165kcal=692kJ	43g	0	0	0	0	0	31mg
%VD*	8%	14%	0	0	0	**	0	1%
Kuat lata	143kcal=601kJ	36g	0	0	0	0	0	34mg
%VD*	7%	12%	0	0	0	**	0	1%
Coca Zero lata	0kcal=0kJ	0	0	0	0	0	0	49mg
%VD*	0	0	0	0	0	**	0	2%

**NÃO CONTÉM GLÚTEN**  
**CONTÉM FENILALANINA: COCA ZERO**

<b>MILKSHAKES</b> <b>(copo 300ml)</b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Chocolate	330kcal=1382kJ	48g	7,2g	12g	6,2g	0,38g	0	140mg
%VD*	17%	16%	10%	22%	28%	**	0	6%
Morango	382kcal=1598kJ	64g	6g	11g	5,6g	0,38g	0	125mg
%VD*	19%	21%	8%	20%	25%	**	0	5%
Baunilha	329kcal=1377kJ	48g	6,9g	12g	6,2g	0,38g	0	140mg
%VD*	16%	16%	9%	22%	28%	**	0	6%
Ovomaltine	386kcal=1613kJ	64g	6,8g	12g	5,7g	0,38g	0,6g	159mg
%VD*	19%	21%	9%	21%	26%	**	2%	7%
Chocomalte	387kcal=1618kJ	64g	7,1g	12g	5,7g	0,38g	0,6g	159mg
%VD*	19%	21%	10%	21%	26%	**	2%	7%

**CONTÉM GLÚTEN: MILK SHAKE DE OVOMALTINE E CHOCOMALTE**

<b>MILKSHAKES</b> <b>(copo 500ml)</b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Chocolate	551kcal=2304kJ	80g	12g	20g	10g	0,62g	0	234mg
%VD*	28%	27%	16%	37%	47%	**	0	10%
Morango	654kcal=2736kJ	113g	9,6g	18g	9,1g	0,62g	0	204mg
%VD*	33%	38%	13%	33%	41%	**	0	9%

(\*) % Valores diários de referência para uma dieta de 2.000 Kcal ou 8004 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) % Valor diário de referência para gordura trans: não são estabelecidos valores diários de referência para gordura trans.

Baunilha %VD*	549kcal=2295kJ 27%	80g 27%	12g 15%	20g 37%	10g 47%	0,62g **	0 0	234mg 10%
Ovomaltine %VD*	681kcal=2849kJ 34%	113g 38%	12g 16%	20g 36%	10g 46%	0,62g **	1,2g 5%	286mg 12%
Chocomalte %VD*	683kcal=2857kJ 34%	113g 38%	13g 17%	20g 36%	10g 46%	0,62g **	1,2g 5%	286mg 12%

**CONTÉM GLUTEN: MILK SHAKE DE OVOMALTINE E CHOCOMALTE**

## **SOBREMESAS**

<b><u>CASQUINHAS</u></b>	Valor energético (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Casquinha chocolate %VD*	198kcal=827kJ 10%	33g 11%	3,4g 4%	5,6g 10%	2,4g 11%	0,21g **	0,60g 2%	74mg 3%
Casquinha baunilha %VD*	197kcal=824kJ 10%	33g 11%	3,2g 4%	5,6g 10%	2,4g 11%	0,21g **	0,60g 2%	74mg 3%
Casquinha misto (baunilha / chocolate) %VD*	197kcal=826kJ 10%	33g 11%	3,3g 4%	5,6g 10%	2,4g 11%	0,22g **	0,60g 2%	74mg 3%

**CONTÉM GLUTEN: TODOS**

<b><u>SUNDAES</u></b>	Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras Trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Sorvete chocolate %VD*	182kcal=760kJ 9%	29g 10%	2,9g 4%	6g 11%	2,8g 13%	0,25g **	0 0	64mg 3%
Sorvete baunilha %VD*	181kcal=756kJ 9%	29g 10%	2,7g 4%	6g 11%	2,8g 13%	0,25g **	0 0	64mg 3%
Sorvete misto (baunilha / chocolate) %VD*	181kcal=758kJ 9%	29g 10%	2,8g 4%	6g 11%	2,8g 13%	0,25g **	0 0	64mg 3%
Calda chocolate %VD*	57kcal=238kJ 3%	12g 4%	0 0	1g 2%	0 0	0 **	0 0	0 0
Calda morango %VD*	36kcal=151kJ 2%	9g 3%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	0 0
Calda caramelo %VD*	56kcal=234kJ 3%	14g 5%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	0 0
Amendoim %VD*	65kcal=272kJ 3%	2g 1%	3g 4%	5g 9%	1g 5%	0 **	1g 4%	0 0
Ovomaltine %VD*	38kcal=158kJ 2%	8,7g 3%	0 0	0 0	0 0	0 **	0 0	17mg 1%

**CONTÉM GLUTEN: OVOMALTINE**

<b><u>MOUSSE</u></b>	Valor energético (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Mousse Chocolate %VD*	92kcal=385kJ 5%	15g 5%	1,4g 2%	2,8g 5%	1,3g 6%	0 **	0,90g 3%	40mg 2%
Mousse Coco %VD*	102kcal=429kJ 5%	14g 5%	1,3g 2%	4,5g 8%	3g 14%	0 **	0,70g 3%	47mg 2%

**NÃO CONTÉM GLUTEN**

(\*) % Valores diários de referência para uma dieta de 2.000 Kcal ou 8004 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*)% Valor diário de referência para gordura trans: não são estabelecidos valores diários de referência para gordura trans.

<b><i>PETIT GATEAUS</i></b>	Valor energético (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras totais (g)	Gorduras saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
Petit Gateau de Chocolate com Sorvete de Baunilha e Calda de Chocolate <b>%VD*</b>	399kcal=1667kJ 20%	42g 14%	4,8g 6%	24g 43%	14g 64%	0,69g **	1,1g 4%	52mg 2%
Petit Gateau de Limão com Sorvete de Baunilha e Calda de Caramelo <b>%VD*</b>	360kcal=1508kJ 18%	46g 15%	5,9g 8%	17g 31%	8,6g 39%	1,1g **	0 0	120mg 5%

**CONTÉM GLÚTEN: TODOS**

**VALORES DIÁRIOS DE REFERÊNCIA DE NUTRIENTES**

Valor energético (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Gorduras Totais (g)	Gorduras Saturadas (g)	Gorduras trans. (g)	Fibra alimentar (g)	Sódio (mg)
2000 kcal=8400kJ	300g	75g	55g	22g	**	25g	2400mg

**Valores diários de referência para adultos**

(\*) % Valores diários de referência para uma dieta de 2.000 Kcal ou 8004 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

(\*\*) % Valor diário de referência para gordura trans: não são estabelecidos valores diários de referência para gordura trans.